

いつも  
ありがとうございます！



# リーダーシップ 便り

リーダーシップ専門情報誌

有限会社ジンザイ

福岡市博多区博多駅東1-10-35

CLUB博多駅東オフィスビル2F

Tel. 092-482-0328

Fax. 092-482-0329

E-mail: info@jinzai-system.com

URL <http://www.jinzai-system.com>

# 31

## 真のリーダーシップが発揮できる人財育成

### 【信頼力】を高める具体的な行動 9:「明るく、元気」

リーダーシップは、**メンバーが納得して喜んで付いてくる**状態(メンバーのモチベーションが高い)の時に発揮されるものです。そのリーダーシップ発揮の大本は、「信頼力」(メンバーから信じて頼られる能力)です。そこで弊社では、「信頼される具体的な行動」を皆様方に提示し、日々信頼される行動を継続することにより習慣化し、信頼力の高いリーダーを目指していただきたいと考えています。信頼される行動を習慣化することにより、リーダーとして最も大切な人格が備わってくるのではないのでしょうか。今回のテーマは、「明るく元気」です。



#### ●「元気」の意味と語源の由来

「元気」とは、活動の源となる力。体調の調子が良く、健康で勢いの良いこと。

元気を古くは、『**減気**』と書き、病気の勢いが衰えて快方向に向かうことを表した。近世には「**験気**」と書き、治療などの効果が表れて気分が良くなる意味となった。更に、活動の源となる力や活力の盛んなさまを意味するようになり、漢字も「元気」となった。この意味と漢字の変化には、中国で万物生成の根本となる精気を表す「元気」との混同があったと考えられている。(語源由来辞典より)つまり、「元気」とは、心身ともに健康で、且つ、活力がある状態のことだと定義いたします。

#### ●元気と明るさ

心身共に健康で活力がある状態であれば、自ずと明るくなります。従って、元気だから明るくなれるのではないのでしょうか？

また、精神的に辛いことや悩みがあっても、自分を鼓舞して元気で明るくふるまったり、風邪などで健康がすぐれなくても気力でカバーするなど、努めて元気で明るくふるまうリーダーもいます。今回取材した山田さんは、いつもお会いしても皆様が口をそろえて言われる通り、私も「元気で明るい人」という印象です。



#### ●ホークス「松田宣浩」選手会長の元気

今年2年連続でパリーグを制した福岡ソフトバンクホークスの松田宣浩選手(愛称・マツチ)。彼は、現在ホークスの選手会長をしています。彼がホームランを打つとチーム内が活気づくそうです。ホームランを打ってホームに戻ってくると、いつもベンチ前で右翼席へ向かって力強く「熱男～」とガッツポーズをしながら叫ぶと満員のヤフオクドームの鷹ファンも「熱男～」と叫び、松田選手の1発でスタンドと九人の気持ちが1つになり、さらに盛り上がります。また、ベンチでもどんな状況でも大声で明るく元気に九人を勇気づけているそうです。



#### ●リーダーは、常に元気で明るく！

リーダーは目立つ存在です。常に、周りから見られています。また、「組織はリーダー次第！」といわれるように、リーダーの考え方や行動がメンバーの考えや行動に大きく影響を与えます。従って、リーダーが落ち込んで元気がなく暗い表情を浮かべているのはメンバーの士気に影響を与えます。

私が尊敬する京セラの稲盛名誉会長は、『どんな逆境にあっても、どんなに辛くても、常に明るい気持ちで理想を掲げ、希望を持ち続けながら一生懸命努力を重ねてきた結果が、京セラの今日をつくった』と語っています。リーダーたる者、どの様な艱難辛苦に出会おうとも、明るい未来を信じて物事を善意に受け止め、常に明るくそれら乗り越えていくことが信頼につながるのではないのでしょうか？

