

リーダーシップ 便り

リーダーシップ専門情報誌

有限会社ジンザイ

福岡市博多区博多駅東1-10-35
七福ビル2F 〒812-0013

Tel. 092-482-0328
Fax. 092-482-0329

E-mail: info@jinzai-system.com

URL http://www.jinzai-system.com

26

JINZAI
人財を育てる仕組みづくり

いつも
ありがとう
ございます！



真のリーダーシップが発揮できる人財育成

【信頼力】を高める具体体行動 5「感謝する」 *「信頼力」…信頼され得る能力 【信頼力=人格力² × 能力】

「感謝する」とは、ありがたいと思う気持ちを表すこと。

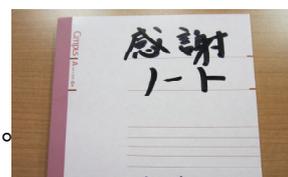
感謝を表す言葉として、日本語では、「ありがとう！」という言葉が一般的です。

『有り難う』=今あり得ないことが存在する。普段はそんなに「有る」ことではないのに、誰かが自分の利益や見返りを期待せずに、自分のために何かをしてくれた場合などに「有り難い」と思う。

一般的に、人は他人から感謝されると嬉しくなり、感謝されるような行為をすることに喜びを感じます。だから、私たちも他人が自分のためにしてくれたことを敏感に感じ取り、その行為に対しては素直に感謝の言葉を伝える必要があります。人として当たり前のことなのですが、その結果、自身の《信頼力》も高まります。どんな些細なことに対しても、また、いつも当たり前のようにはいただいていることに対しても自分の身の回りを見渡して、まず<気づくこと>が大切です。

また、感謝の気持ちは人に対してだけのものではなく、自分が宇宙でも地球上でも生かされているということも「有り難い」ことなのです。私達が毎朝、何事もなく目覚めることができるのも「有り難い」ことであり、何不自由なく食事を摂ることができるのも「有り難い」ことです。農家の方が汗水たらして野菜などを栽培し収穫する。それを、スーパーなどのお店で販売する。私たちはそれを買ひ、自宅で調理してからやっと自分の口に食べ物が入るので。この様に多くの人々が介在してくれたお蔭で食物を食べることができるのです。

通勤時に電車を利用し、無事、自宅と会社を往復できるのも「有り難い」ことです。誰かが線路を敷いて、機関士が時間通りに電車を走らせてくれている。だから、私たちは思い通りの時間に目的地へ到達し帰ることができるのです。この様に、私たちは身の回りの人や物、動植物、何か偉大なものなどに生かされているのであり、すべてに感謝することが大切です。



次に、感謝する習慣を身に付けるには、「感謝ノート」を作り、毎日感謝する目標項目数を設定して、ノートに記入し続けてみてください。ノートには、1日を振り返りその時の情景を思い浮かべながら、感謝する対象と具体的な事柄を記入します。

心理学者のロバート・エモンズとマイケル・マッカローは、「被験者を2つのグループに分け、1つのグループにはちょっとしたことでいいので、毎日感謝できることを5つ書いてもらう」という実験をしました。その結果、感謝できることを考えたグループは、何もなかったグループに比べて、人生をもっと肯定的に評価できるようになっただけでなく、幸福感が高まり、ポジティブな気分を味わえるようになったとのこと。つまり、もっと幸せになって、意志が強くなり、エネルギーで楽観的になった。また、人に対してもっと優しくできるようになり、手伝いを積極的に申し出るようになったそうです。

感謝の心で、人や物に対して「ありがとう！」という気持ちを持つと幸せな気分になれるようです。そして、今まで当たり前だと思っていたことに対しても感謝の気持ちがわいてきます。

皆さまも是非感謝ノートを作り、毎日記入し続けながら小さなことにも感謝をする習慣を身に付けてはいかがでしょうか？きっと皆さまの《信頼力》も高まります。

ハーバードの
人生を変える
授業
ベストセラー
待望の文庫化
ハーバードで最も学生の人気を集めた
伝説の授業

【「信頼力」事例研究2】株式会社ピーエムティー京谷社長の《信頼力》



(京谷社長)

【会社概要】

(住所) 福岡県糟屋郡須恵町大字佐谷1705-1
(創業) 1991年10月会社設立
(代表取締役) 京谷忠幸
(事業内容) 理化学機器・半導体製造装置の製造
(社員数) 105名(正 85名、PA 20名)
(取材日) 2015年1月19日(月)10:30~12:00



盛和塾福岡で代表世話人を務め、個人的にも親しくさせていただいている超多忙な京谷社長にご無理をお願いして、この度ヒアリングが実現しました。社員の方6名にご協力をいただき、京谷社長の信頼できる具体的な行動についてお話を伺いました。

- 1. 率先垂範(人一倍の努力)** ITバブルが崩壊して世の中が不況になった頃より、危機意識を持ち社員を守るという強い覚悟の下、自ら先頭に立って長時間働いた。誰よりも早く入社し、誰よりも遅くまで仕事をしている。もちろん、休日の土曜日にも入社し、日曜日も午前中は仕事をしている。プライベートの時間は、日曜日の午後のみ。
- 2. 信頼してくれている** 他社では考えられないと思うのだが、外国籍なのに社長秘書として仕事をさせてくれていることが信頼されていると思う。だから、余計に頑張って仕事をしようという気持ちになる。
- 3. 規則、ルールを守る** 社内で決められているルールは自身も必ず守っている。例えば、お茶や新聞など、自分のことは自分でするということが決まっているが、社長自身も自分で湯のみを取り出しお茶を入れ、飲んだ後、自分で洗って元の棚に湯呑を戻す。
- 4. オープンで話しやすい** 社内にいるときは、社長室のドアは必ず解放されていて、誰でも自由に出入りできる
- 5. 任せてくれている** 社長自身は、財務やM&Aなどを中心として仕事をするので、「PMTは君らに任せたと」言っている。責任の重さを感じるがやりがいはさらに感じている。また、良い意味で自由。自分がやりたいと思ったことはさせてくれる。失敗しても見守ってくれて、再度、チャンスを与えてくれる。



(社員の皆様)

6. 有言実行 2001年の名古屋塾長例会で、経営体験発表した内容については、**誰にも負けない努力**で有言実行している。

7. 傾聴 話を聴いてくれる。コンパなどの時は、必ず率先して社員にお酒をついで回り、社員の話に耳を傾けてくれる

私が、日頃及びインタビューを通じて、同社長に感じる信頼される行動は以下の通り。

誠実、情熱、謙虚、親しみやすい、公平、実績、有言実行、努力、他人を信頼する、優しい、人を大切にする

当社主催の研修、セミナー・勉強会

【管理職養成研修】基本編 (3回シリーズの1回目)

~名ばかり管理職ではなく、真のリーダーへ~
管理職の役割と人を動かす基本《信頼力》を学んでいただきます。

【日時】 2015年4月18日(土) 10:00~17:00

【会場】 弊社事務所

[福岡市博多区博多駅東1丁目10-35 七福ビル2F]

【対象者】 中小企業管理職・後継者 20名

【内容】 (1) 企業における管理職の役割
(2) 人を動かす2大機能(マゾ・メント・リーダーシップ)の基本

【参加費】 20,000円(税別)

*複数名参加の場合、2名様から「10%割引」

【申込方法】 お電話頂くか、メールにてお申し込み下さい。
詳細はホームページをご覧ください。 **ジンザイ** で **検索**



プロフィール

片島 尚幸 [かたしま なおゆき]

・出身: 広島県尾道市(因島)

・最終学歴: 立命館大学産業社会学部卒

■関与先、資格

福岡大学非常勤講師、(社)日本能率協会講師、中小企業総合事業団中小企業ベンチャー総合支援センター九州 アドバイザー、北九州中小企業支援センター専門家、福岡再生クラブ講師、日本経営品質セルフアッサー、TA交流分析士1級

■異業種交流会主催(幹事役含む)

[人財開発研究会、元気会、光ケンジの会、広島県人会、OEC会]

★セミナー・勉強会・その他詳しくは

下記電話またはメールにてお問い合わせください。

有限会社ジンザイ Tel.092-482-0328

✉ info@jinzai-system.com

ホームページは

ジンザイ

で

検索